

Übungsplan Winter 2023 / 2024

Turngesellschaft Offenbach 1885, Sprendlinger Landstr. 1, 63069 Offenbach



Montag	Übungsstunde		Ort	Übungsleiterin/Übungsleiter
14:15 - 15:45 Uhr	Gymnastik	Senioren	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
16:00 - 17:00 Uhr	Turnen	Mädchen	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
17:00 - 18:00 Uhr	in Planung		TGO-Turnhalle	
18:00 - 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend	TGO-Turnhalle	Max Maurer
18:30 - 20:00 Uhr	Faustball	Jugend	Leibniz-Sch. Altbau	Max Illner
20:00 - 21:30 Uhr	Rückenfitness / Gymnastik	Frauen und Männer	TGO-Turnhalle	Jutta Steffler
Dienstag				
15:40 - 16:30 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
16:40 - 17:30 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
17:30 - 19:30 Uhr	Capoeira	alle Altersstufen	Leibniz-Sch. Altbau	Roberto Denitto & Team
18:00 - 19:00 Uhr	Gesundheitssport / Gymnastik	Frauen und Männer	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
19:00 - 20:00 Uhr	Gesundheitssport / Gymnastik	Frauen und Männer	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	TGO-Turnhalle	Andreas Habermann
Mittwoch				
15:45 - 16:30 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Peter Hinkel
16:30 - 17:15 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Peter Hinkel
17:30 - 18:30 Uhr	Turnen	Mädchen	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
18:30 - 19:30 Uhr	Turnen	Mädchen	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
19:00 - 21:00 Uhr	Sportabzeichen-Treff	Jugend / Erwachsene	Leibniz-Sch. Altbau	Daniel Riehling
19:30 - 20:30 Uhr	belegt		TGO-Turnhalle	
Donnerstag				
15:00 - 15:45 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
15:45 - 16:30 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
16:30 - 17:30 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
18:00 - 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend und 2. Mannschaft	TGO-Turnhalle	Andreas Habermann & Team
19:30 - 22:00 Uhr	Marine-Spielmanszug	Jugend / Erwachsene	TGO Kleiner Saal	Jens Martin
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	TGO-Turnhalle	Andreas Habermann
Freitag				
15:30 - 16:50 Uhr	Capoeira	alle Altersstufen	TGO-Turnhalle	Robert Denitto & Team
17:00 - 18:30 Uhr	Faustball	Jugend U10 & U12	Leibniz-Sch. Altbau	Wolfgang Marschall
17:15 - 18:30 Uhr	Ballspiele	Kinder 4 bis 6 Jahre	TGO-Turnhalle	Max Illner & Nicole Desch
18:30 - 20:30 Uhr	Faustball	Jugend U12 & Jugend U14	Leibniz-Sch. Altbau	Wolfgang Marschall
19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessgymnastik	Frauen und Männer	TGO-Turnhalle	Jutta Steffler