

Übungsplan Winter 2018/19

Turngesellschaft Offenbach 1885, Sprendlinger Landstr. 1, 63069 Offenbach



Montag	Übungsstunde		Ort	Übungsleiterin/Übungsleiter
14:15 - 15:45 Uhr	Gymnastik	Senioren	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
16:00 - 17:00 Uhr	Kinderturnen	Einf. in das Geräteturnen Mädchen	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
17:00 - 18:00 Uhr	Kinderturnen	Geräteturnen Mädchen	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
18:30 - 20:00 Uhr	Faustball	Jugend U12 & U14	Leibniz-Sch. Altbau	Max Illner
18:00 - 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend	TGO-Turnhalle	Max Maurer
20:00 - 21:30 Uhr	Rückenfitness / Gymnastik	Damen und Herren	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
Dienstag				
15:00 - 15:50 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
15:50 - 16:40 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
16:40 - 17:30 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
18:30 - 19:30 Uhr	Capoeira	alle Altersstufen	Leibniz-Sch. Altbau	Roberto Denitto
17:30 - 19:00 Uhr	Turnen	Mädchen 6 - 11 Jahre	TGO-Turnhalle	Milena Waldschmidt / Jutta Bachmeier
19:00 - 20:00 Uhr	Gesundheitssport / Gymnastik	Damen und Herren	TGO-Turnhalle	Kerstin Plag
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	TGO-Turnhalle	Andreas Habermann
Mittwoch				
16:15 - 17:45 Uhr	Ballspiele / Faustball Minis	Jugend U10 & U12	TGO-Turnhalle	Nicole Desch
17:30 - 19:00 Uhr	Leichtathletik	w. Jugend ab 5. Klasse	Leibniz-Sch. Altbau	Daniel Riehling
18:00 - 19:30 Uhr	Turnen	Mädchen 10 - 14 Jahre	TGO-Turnhalle	Lena Godulla / Jutta Bachmeier
19:00 - 20:30 Uhr	Sportabzeichen-Treff	Jugend / Erwachsene	Leibniz-Sch. Altbau	Daniel Riehling
Donnerstag				
10:00 - 11:00 Uhr	Bewegungsspiele	Vater / Mutter / Kind	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier
15:15 - 16:00 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
16:00 - 16:45 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
16:45 - 17:30 Uhr	Turnen	Kinder	TGO-Turnhalle	Jutta Bachmeier / Doris Waldschmidt
17:30 - 19:00 Uhr	Leichtathletik / Bewegungsschule	Kinder 5 - 7 Jahre	Leibniz-Sch. Altbau	Roman Busch / Daniel Riehling
18:00 - 20:00 Uhr	Tischtennis	Jugend und 2. Mannschaft	TGO-Turnhalle	Max Maurer
19:00 - 20:30 Uhr	Leichtathletik / Bewegungsschule	Kinder 8 - 13 Jahre	Leibniz-Sch. Altbau	Roman Busch / Jonas Busch
19:30 - 22:00 Uhr	Marine-Spielmanszug	Jugend / Erwachsene	TGO Kleiner Saal	Jens Martin
20:30 - 21:30 Uhr	Leichtathletik / Grundlagentraining	Jugend ab 13 Jahren	Leibniz-Sch. Altbau	Roman Busch / Daniel Riehling
20:00 - 22:00 Uhr	Tischtennis	Erwachsene	TGO-Turnhalle	Andreas Habermann
Freitag				
15:30 - 17:00 Uhr	Capoeira	alle Altersstufen	TGO-Turnhalle	Roberto Denitto
17:00 - 18:30 Uhr	Faustball	Jugend U10 & U12	Leibniz-Sch. Altbau	Wolfgang Marschall / Max Illner
17:00 - 18:30 Uhr	Faustball	Jugend U10 & U12	Leibniz-Sch. Altbau	Wolfgang Marschall / Max Illner
17:15 - 18:45 Uhr	Ballspiele / Faustball	Kinder bis Leistungsstufe 8	TGO-Turnhalle	Nicole Desch / Milena Waldschmidt
18:30 - 20:00 Uhr	Faustball	Jugend U12 & Jugend U14	Leibniz-Sch. Altbau	Max Illner / Wolfgang Marschall
19:00 - 20:30 Uhr	Fitnessgymnastik	Damen und Herren	TGO-Turnhalle	Jutta Steffler
19:00 - 21:00 Uhr	Faustball	Jugend U14 & Jugend U16	Leibniz-Sch. Altbau	Nicole Desch / Max Illner